„Gestalte bewusst selbst Veränderung mit dem Wissen der Transformation“

Kursaufbau:

1.Kurstag – Inhalt:

Was ist Transformation und was kann sie für dich bewirken? Was sind sich wiederholende Muster wie z.B. Gedanken -und Handlungsmuster, . wiederkehrende Glaubenssätze, Widerstände- Blocker, Ängste, Deppressionen u.a. Was bewirken sie? Welche Rolle spielen Resonanzen in einer Veränderung für dich und wie kannst Du sie nutzen? Wie kannst Du diese wandeln- in Transformation bringen und was sich dadurch für deine Lebensbereiche ändert.

Methodik: Systemische Transformation

1.Das analytische Erkennen von u.a. von Handlungsmustern, Widerständen, Blockaden und mehr 2.Das objektives Einordnen – Zuordnen von z.B. Enge, unangenehme Situationen, Ängste 3.Die Wandlung – die Änderung – die Selbstreflexion der neuen Qualität 4.Eine neue Orientierung - Erleben als Erfolg für z.B. Befreiung alter Muster, Entlastung, Motivation, Leichtigkeit, innere Stabilität, Aufgerichtet sein, Mut, Kraft, Wertigkeit, Zuversicht und Vertrauen oder öffnende Kreativität, völlig neue Ausrichtung, andere Einstellung

**Teilnehmerinnen und Teilnehmer berichten:**

1. „So lang unter drückenden Mustern gelebt und jetzt davon befreit“ Das ein Erkennen und Transformieren alter Strukturen in mir, meine Lebensbereiche bestimmt haben, bewirkten sofort ein Umstrukturieren und Umgestaltung meiner Lebensausrichtung. Es ist wahr! Ich atme wieder durch mit klarer und freier Sicht.

2. Danke, endlich die Lösungen zu erleben, aus meinem Funktionsrad auszusteigen. Gesundheitlich durfte ich direkt Ausgewogenheit und Erleichterung spüren wie eine Rettung. Ich bin dir sehr dankbar Heidi für deine vertrauenswürdige und professionelle Führung. Ich erkenne und gehe meinen Weg!

3. Persönlichkeitsentfaltung pur- Sprengen von Grenzen – Öffnen der eigenen Potentiale ganz leicht- – innere blockierende Programme umgestalten- Neufindung. Danke Ihnen Heidi Aghierha

-2-

#

-2-

**Zu meiner Person:**

Mit Treffsicherheit erkenne ich Hindernisse wie Blockaden, tiefliegende Ängste oder Muster, die dann gewandelt als Kräfte für das Gelingen der eigenen Potentiale gewandelt werden und das mit Erfolg.

Als Lehrerin für Stimmpotentialöffnung, Ausdruck- und Sprachgestaltung, Atmung, verhelfe ich Menschen, die Vielfalt Ihrer Potentiale und ihres einzigartigen Persönlichkeitsprofils zu öffnen, zu erkennen und diese zu zeigen.

Ichlehre ich die Grundlagen von Transformation als alltäglichen Begleiter für eine selbstbestimmte Lebensführung, praktizierende Verantwortung, bewusste Entscheidungsfindung, bewusst mit Leichtigkeit und Klarheit führen, entscheiden und kommunizieren.

Weitere Testimonials finden Sie auf meiner Homepage unter [www.aghierha-stimme.de](http://www.aghierha-stimme.de/)

**Kursort:**  online mit Zoom-Linkzugang

**Kursbeginn**: 06.11.2023 um 19.00 Uhr

**Kursdauer:**  . 4 Kurseinheiten zu je 60- 90 min. . 1 Lehrvideo über die Grundprinzipien der Transformation für die praktische Anwendung

**Kursgebühr:** Kongressangebot Gesundheitssymposium 2023 vom 16.09.23 bis 16.03.2023: anstatt 497 € Netto erhältst Du diesen Kurs für 317 € Netto

Anmeldung und Fragen : Mail: kontakt@aghierha-stimme.de Mobil: +49 179 2067989 Kontaktformular Webseite: [www.aghierha.stimme.de](http://www.aghierha.stimme.de)

Mit herzlichen Grüßen

Heidi Aghierha