



## Webinar:

**Wie du in 5 Schritten deine Augen zum Lesen einlädst**  
**Donnerstag 09.11.2023, 19:00 – 21:00**

Referentin Petra Schneider, Heilpraktikerin u. Sehtrainerin



### **Muss das sein?,**

dass der Arm beim Lesen zu kurz wird, dass die Augen beim Lesen, jucken, brennen, schmerzen oder müde werden?

### **Hier die gute Nachricht für dich:**

Als erfahrene Sehtrainerin und Heilpraktikerin zeige ich dir wie du mit einfachen Möglichkeiten deine Augen wieder für das Lesen begeistern kannst – schmerzfrei und mit Spaß.

### **In fünf Schritten zeige ich dir wie du deine Augen wieder für das Lesen begeistern kannst:**

1. Wie du deine Augen entspannst und dein Blick weicher wird
2. Welchen Sehübungen deine Augen stärken und sie wieder zum Lesen einladen
3. Welche Vitamine und Mineralstoffe sind Leckereien für deine Augen?
4. Welche Schüssler Salze stärken deinen klaren Blick?
5. Wie du mit einer wunderbaren Augenmassage deine Augen verwöhnst

**Du wirst merken, wie die Augen auf diese kleinen Übungen reagieren. Nach jeder Augenübung spürst du, wie sich die Augen entspannen und dein Blick in der Nähe immer klarer wird.**

Die Investition in Ihre Augengesundheit beträgt 34,- €  
**Gratis** für dich: ein Skript für die Augenpflege im Alltag

### **Anmeldung:**

telefonisch: 08122-943926 oder per Mail an [Petra.Schneider@Augenoase.info](mailto:Petra.Schneider@Augenoase.info)

Oder Buchung bei Eventbrite:

<https://www.eventbrite.de/e/so-macht-lesen-deinen-augenwieder-spa-tickets-718499871457?aff=oddtcreator>

