

Beckenboden-Ausbildung nach dem „PRAXIS-KONZEPT-Schwärzler“



Die Ausbildung dient der Prävention und Rehabilitation des weiblichen und männlichen Beckenbodens im Zusammenspiel mit anderen Körperregionen, für jedes Alter.

Der Beckenboden beeinflusst – bewusst oder unbewusst - wichtige Prozesse und vielfältige Strukturen im menschlichen Körper. Er stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat, sichert die Lage sowie Funktion der Bauch- und Sexualorgane und hat Auswirkungen auf das Hormonsystem. Sogar unsere Sprache und Stimme sind von seinem Tonus abhängig.

- **BASISSEMINAR Block I (4 Tage) 28. Okt. (Samstag) - 31. Okt. 2023 (Dienstag)**
- **BASISSEMINAR Block II (2 Tage) 3. Nov. (Freitag) - 4. Nov. 2023 (Samstag)**
- **ABSCHLIESSENDE PRÜFUNG 5. Nov. 2023 (Sonntag)**

INHALTE: Der Beckenboden -

- Anatomie, med. Fachgebiete der Ortho-, Logopädie, Gynäko-, Uro-, Prokto-, Neurologie
- Atmung und Sprache
- im Zusammenspiel mit der Blase, Inkontinenzformen
- Erkrankungen der weiblichen und männlichen Geschlechtsorganen
- Körperhaltung, Haltungsschwächen, -schäden, Haltungsschulung für den Alltag
- präventive und rehabilitative Ernährung aus ganzheitlicher Sicht
- Erkrankungen des Magen- und Darmtraktes
- Psychologie mit systemischer Aufstellung

Alle Inhalte beinhalten Anatomie und Physiologie sowohl individuelle Übungen mit Einsatz von Kleingeräten (z.B. Softball, Gymnastikball, Stab).

Vermittlung von umfangreichen Therapiemöglichkeiten aus ganzheitlicher Sicht (z.B. Naturheilkunde, Heil- und Hilfsmittel, sowie konservative Therapieformen)

ABSCHLIESSENDE PRÜFUNGSTAG:

- schriftliche Prüfung (Anatomie, Physiologie)
- Praktische und mündliche Ausarbeitung und Vorstellung eines Praxisfalles

Habe ich Dein Interesse geweckt? Gerne schicke ich Dir noch mehr Infos und einen Anmeldebogen zu!

Liebe Grüße Susanne

Fachliteratur zum Praxis-Beckenbodenkonzept von Susanne Schwärzler



BASISBUCH
mit Hör-CD



ÜBUNGSBUCH
fünf Übungsstunden mit Sportgeräten



FACHLITERATUR
für Kursleiter



SPRECHSTUNDE
mit Fallbeispielen



Buchbestellungen bei: Susanne Schwärzler, Dottenried 44, 87439 Kempten, Telefon (0831) 986 51, Telefax (0831) 59 03 37 36
E-Mail: kontakt@beckenbodenkraft.de, www.beckenbodenkraft.de