

## **Mein 30 jähriges Beckenboden-Jubiläum fand einen überwältigenden Anklang!**

Der 1. und 2. große kostenlose Beckenboden-Online-Kongress hat sehr weite Kreise gezogen! Deshalb habe ich mich entschlossen einen **3. Beckenboden-Online-Kongress** ins Leben zu rufen!

Ab 4. Januar 2024 erwarten Dich über 60 ReferentInnen, ExpertInnen und Betroffenen mit interessanten Themen.



***Der Beckenboden geht jeden an: Wir sind mit IHM gezeugt, AUF ihm getragen, DURCH ihn geboren, MIT Ihm stark!***

Der Beckenboden beeinflusst – bewusst oder unbewusst - wichtige Prozesse und vielfältige Strukturen im menschlichen Körper. Er stabilisiert den gesamten Bewegungsapparat, sichert die Lage sowie Funktion der Bauch- und Sexualorgane und hat Auswirkungen auf das Hormonsystem. Sogar unsere Sprache und Stimme sind von seinem Tonus abhängig.

In einem Beckenboden-Online-Kongress teilen Referenten/innen aus den unterschiedlichsten medizinischen, naturheilkundlichen und sportlichen Fachgebieten Ihre langjährigen Erfahrungen zum bedeutenden „Kraftfeld“ Beckenboden:

- Orthopädie: Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkfehlstellungen und Haltungsschäden
- Urologie: Inkontinenz, Organsenkung, Impotenz, Prostatabeschwerden, unerfüllte Sexualität
- Gynäkologie: Beckenbodenschwäche vor, während und nach der Schwangerschaft oder Operation, Organsenkung, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden
- Proktologie: Hämorrhoiden, Anal- und Rektum-Aussackung, Divertikel
- Neurologie: Migräne, Depression, Angst
- Logopädie: Stimm- und Sprachstörungen
- Zahnmedizin: Kiefer- und Zahnstellungen
- Weitere Beschwerdebilder aus anderen Fachgebieten: ösophagealer Reflux hormonelle Störungen u.a., die auf den ersten Blick nicht mit dem Beckenboden in Verbindung gebracht werden.

Dieser Kongress stellt allen Zuhörern, Beteiligten, Ärzte, Heilpraktikern, Hebammen, Therapeuten, Kursleitern und auch Betroffenen, unser faszinierendes „Schöpfungsfeld“ Beckenboden und seine weitreichende Bedeutung für die Gesundheit vor. Er vermittelt Jedermann ein ganzheitliches Verständnis für die Entstehung von Krankheiten und Beschwerdebildern, um diese zu lindern und Heilungsprozesse anzuregen.

**Es erwartet Dich eine hochinteressante Themenauswahl mit Top-Referenten:**

- Kurt Tepperwein spricht zu den Aspekten des Beckenbodens und wie dieser jeden unserer Gedanken in der Welt manifestiert.
- Physiotherapeuten, Osteopathen und Cranio-Sacral-Therapeuten referieren über den „Beckenboden als Chef des Fasziensystems“ und seine weitreichende Bedeutung für den gesamten Bewegungs- und Organapparat.
- Hebammen sprechen zu verschiedenen Themen bezüglich Schwangerschaft/Geburt und Beckenboden, z.B. Geburtstraumata, Hausgeburt, begleitende Aromatherapie, Geburtsverletzungen, Narbenentstörung
- Leitende Oberärzte aus der Gynäkologie sprechen über Schwangerschaft, Geburt, Rückbildung, Organsenkungen, Menstruations- und Wechseljahresbeschwerden
- Leitende Oberärzte aus der Urologie berichten über Beckenbodenschwäche, Inkontinenz, Organsenkung, Beschwerdebilder wie Impotenz und Prostataerkrankungen, Sexualität
- Ein Arzt und Leiter einer Klinik erläutert die Bedeutung des BB bei psychosomatischen Erkrankungen.

- Ebenso teilen eine Sexualpädagogin und Psychologin ihre Erfahrungen und die Bedeutung des BB für die Sexualität
- Sexualpädagogin und Psychologin teilen ihre Erfahrungen mit dem intimen Schöpfungszenrum Beckenboden und dessen psychologische Bedeutung für die Sexualität
- Fachärztin der Enddarmchirurgie thematisiert Erkrankungen des Darmes, Ernährung und Darmgesundheit im Zusammenhang mit dem Beckenboden
- Arzt spricht über die Mikronährstoff-Therapie bei Progesteronmangel beim Mann
- Zahnärzte berichten über ihren Tätigkeitsbereich, was Kiefer und Zähne für Auswirkungen auf den Bewegungsapparat haben.
- Logopädinnen und Sängerinnen erklären den Zusammenhang von Stimme, Sprache und Beckenbodenmuskulatur
- Begeisterte Sportler aus den Bereichen Fußball, Tischtennis, Yoga, Karate und Klettern berichten über den effektiven Einsatz des Beckenbodens im Training
- Betroffene teilen Ihre Erfahrungen, wie sie durch ein gezieltes individuelles Beckenbodentraining ihre Beschwerdebilder (z.B. Inkontinenz, kindliches Einnässen, Schmerzen im Bewegungsapparat, Organsenkung) verbessern oder sogar heilen konnten.

**Gerne darfst Du den Kongress im Familien- und Freundeskreis bewerben.**

**Versende hierfür einfach den Link für die Anmeldung zum kostenlosen Beckenboden-Kongress:** <https://beckenboden-kongress.de>.

**Ich freue mich, mit DIR, den „Beckenboden“ in die Welt zu bringen!**

**Herzlich Susanne Schwärzler**

**Fachliteratur zum Praxis-Beckenbodenkonzept von Susanne Schwärzler**



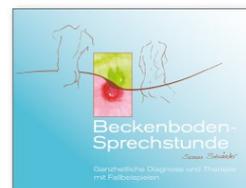
**BASISBUCH**  
mit Hör-CD



**ÜBUNGSBUCH**  
fünf Übungsstunden mit Sportgeräten



**FACHLITERATUR**  
für Kursleiter



**SPRECHSTUNDE**  
mit Fallbeispielen



**Buchbestellungen bei:** Susanne Schwärzler, Dottenried 44, 87439 Kempten, Tel. +49 (0) 831/986 51, Fax +49 (0) 831/59 03 37 36  
E-Mail: [kontakt@beckenbodenkraft.de](mailto:kontakt@beckenbodenkraft.de), [www.beckenbodenkraft.de](http://www.beckenbodenkraft.de)

**Finde mich auf Facebook & Instagram!**